



Foto: FINKREATIV, Graz

Mag.<sup>a</sup> Bettina Bickel

Im Rahmen meiner langjährigen Berufserfahrung als Klinische und Gesundheitspsychologin setzte ich einen meiner Schwerpunkte in der Beratung und Diagnostik von Familien und Betreuungspersonen in unterschiedlichen Settings. Als Supervisorin und Coach biete ich neben Fall- und Teamsupervisionen, unter anderem Supervision in der Ausbildung, Coaching für Führungskräfte und zur Karriereplanung an. Ein wesentlicher Schwerpunkt meiner Arbeit ist das Thema Gesundheit und insbesondere die Reflexion von Belastungen und Ressourcen.

## SUPERVISION

Supervision ist eine professionelle Beratungs- und Reflexionsmethode für Einzelpersonen, Teams bzw. Gruppen und Organisationen, die sich mit ihren beruflichen Herausforderungen auseinandersetzen

Ziele von Supervision sind es, im Einzelgespräch, in der Gruppe oder im Team berufliche Situationen zu reflektieren und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, die damit verbundenen Fragestellungen und Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, Konflikte zu lösen und Veränderungsprozesse aktiv zu steuern.

## COACHING

Coaching ist eine spezielle Form von Supervision, die sich primär an Einzelpersonen mit Führungsaufgaben, in Selbstständigkeit oder in Veränderungssituationen wendet.

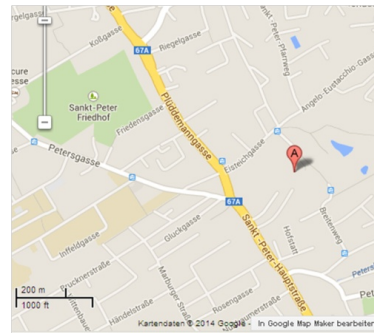
Coaching arbeitet mit spezifischer Zielformulierung, Methodik und Vorgangsweise. Charakteristisch ist dabei die themenspezifische Unterstützung durch eine begrenzte Anzahl von Beratungen sowie die Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten in kurzen Trainingsfrequenzen.

# ANGEBOT



Psychologische Praxis

St. Peter Hauptstraße 33 D  
8042 Graz  
9. Stock



Supervision für Einzel-  
personen, Gruppen und Teams,  
sowie Organisationen.

Coaching für Einzelpersonen.

Die Kosten pro Einheit betragen  
abhängig von der vereinbarten  
Leistung 80 € bis 120 € .

Termine nach Vereinbarung.

Terminabsagen sind bis zwei Tage  
vor dem vereinbarten Termin  
möglich, kurzfristige Absagen  
müssen mit Ausnahme von  
Krankheit in Rechnung gestellt  
werden.

Mag.<sup>a</sup> Bettina BICKEL

Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
Supervisorin, Coach

Telefon: +43 699 100 80 272

E-Mail: [office@bettinabickel.at](mailto:office@bettinabickel.at)

Straßenbahn: Linie 6 bis Eisteichgasse,  
nach ungefähr 200 Meter stadtauswärts rechts  
abbiegen, der Straße nach unten folgen, erstes Haus  
rechts

Bus: Linie 63 bis Morrehof,  
dem Straßenverlauf rechts folgen,  
die Straße überqueren, durch die Siedlung, letztes Haus

Auto: Besucherparkplätze St. Peter Hauptstr., ansonsten  
Parken in grüner Zone, allgemein recht begrenzte  
Anzahl an Parkplätzen

