



Fallsupervisionsgruppe für Fachkräfte im therapeutischen / helfenden Bereich

Fallsupervision- Warum?

Sie arbeiten alleine, im Team oder in der Gruppe und stehen in der Behandlung/ Begleitung oder Betreuung eines Klienten an? Sie beschäftigen Fragen wie:

- Wie gehe ich als **Therapeut*in / Helfer*in** mit meinen eigenen Gefühlen um?
- Wo sind bei aller **Kompetenz** und Hilfsbereitschaft meine **Grenzen**?
- Wie kann ich auch den Angehörigen eines Klienten **bestmögliche Unterstützung** geben?
- Wie sieht dieser Fall aus, wenn ich ihn aus einer anderen Perspektive beleuchte?
- Was würden multiprofessionelle Kolleg*innen in diesem Fall tun?
- Welche Anteile meiner persönlichen Lebensgeschichte stärken mich in meiner Arbeit?
- Wie bekomme ich **Entlastung** in Situationen der **Überforderung**?
- In welchem Fall gab es bereits gut **funktionierende Lösungsansätze**?
- Oder ähnliche

Die Fallsupervision ist eine spezielle Methode der Supervision, in der **bestimmte Fragestellungen** der Supervisand*innen behandelt werden. **Im Fokus** steht die **psychoziale bzw. therapeutische Arbeit** mit den Klient*innen. Die Fallsupervision eröffnet **neue Handlungsmöglichkeiten**, dient zur **Qualitätssicherung** des eigenen Handelns und auch der **Burnout Prävention**. In der Fallsupervision geht es vorrangig um eine Person, die einen "Fall" einbringt und diesen in einer **Gruppe mit gleichen oder unterschiedlichen Professionen** reflektiert um mit den Anwesenden in der Gruppe **neue Handlungsmöglichkeiten** zu entwickeln. Auch ohne als Falleinbringer*in aufzutreten, kann man durch die Teilnahme an der Supervision für seine eigene Arbeit stark profitieren.

Zielgruppe:

Fachkräfte im therapeutischen / helfenden Bereich zb. Ergo-, Physio-, Psychotherapie, Logopädie, Familienberatung, Lebens- und Sozialberater, und ähnliches

Inhalt / Ziele

Die offene Supervisionsgruppe bietet unter anderem:

- eine **Reflexions- und Lernmöglichkeit** auf Basis von unterschiedlichen Methoden (Systemische Strukturaufstellung, Hypnosystemische Kommunikation, Lösungsfokussierte und kollegiale Beratung, Metaphern & Symbolarbeit).
- Erhöhung der **Qualität und Sicherheit** im eigenen arbeiten
- Unterstützung in **Krisen- und Konfliktsituationen** sowie als Vorbereitung auf **herausfordernde Gespräche**
- Hilfe bei **Stressbewältigung** und als **Burn-Out Prävention**

Wann / Wo:

10.12.2018 18:00-20:15 (3UE) **Anmeldefrist: 06.12.2018**

Räumlichkeiten von interAKTION.at Haigermoos 11, 5120 Haigermoos

Kosten / Anmeldung:

Die Supervisionsgruppe findet im Kleingruppensetting (max. 6 Personen) statt. Anmeldungen via E-Mail an: kontakt@interaktion.at unter Angabe von Name, Funktion und Rechnungsadresse.

Die Kosten der Teilnahme betragen 40€/Person

Supervisorin:

Kerstin Pendelin

Supervisorin- Coach- Mediatorin

Lebens- und Sozialberaterin / Unternehmensberaterin

Mitglied beim ÖVS

0664-4263690 www.interaktion.at

