



Leistungsangebot und Ziel meiner Beratung

In meiner Beratung begleite ich dich behutsam – mit dem Ziel, dich aus diesen Dynamiken zu befreien und wieder Stabilität, Selbstwert und Lebensfreude zu finden.

Gemeinsam arbeiten wir daran:

- Klarheit zu gewinnen – über das, was dir passiert (ist) und wie du dich daraus lösen kannst
- Kraft und Energie zu schöpfen – damit du wieder Zugang zu deinen inneren Ressourcen findest
- Verletzendes zu erkennen und loszulassen – ohne Schuld – oder Schamgefühle
- Neue Wege zu entdecken – Selbstbestimmt, in deinem Tempo, mit echtem Halt
- Selbstwert, Leichtigkeit und Lebensfreude zu stärken – für dich und dein Leben nach der Krise

Du musst nicht alles sofort lösen. Aber du darfst den ersten Schritt gehen.

Deine Psychosoziale Beraterin – zuverlässig und vertrauenswürdig!

Manchmal reicht ein erstes offenes Gespräch, um neue Perspektiven zu entdecken. In der 50-minütigen Erstberatung (€ 50,-) hast du die Möglichkeit, in geschütztem Rahmen zu teilen, was dich beschäftigt, Fragen zu stellen und ein Gefühl dafür zu bekommen, ob wir gemeinsam weiterarbeiten möchten.

Ich freue mich darauf, von dir zu hören, mehr über dich zu erfahren und einen passenden Termin zu finden.

Schnelle Hilfe und keine Wartezeit!



PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Kontakt

Denise Roffelsen, MSc, BA

Psychosoziale Beraterin und Supervision

Tel: +43 (0)664 452 8070, E-Mail: d.roffelsen@gmx.at



„Sozial – bis die Maske fällt

Wenn Freundlichkeit nur gespielt ist.

Menschen verstehen, erkennen und souverän mit ihnen umgehen - auch bei schwierigen Persönlichkeiten



Weitere Informationen
unter www.d-roffelsen.com



Denise Roffelsen, MSc, BA
Psychosoziale Beraterin und Supervision
8160 Weiz, Tel: +43 (0)664 452 8070, E-Mail:
d.roffelsen@gmx.at, www.d-roffelsen.com

Bist Du schwer belastet, steckst Du in einer Krise oder hast Du ein größeres Problem?

... dann bin ich die professionelle psychosoziale Beraterin, die für Dich da ist!

Deine Würde als Mensch steht dabei immer im Mittelpunkt!

Mein Spezialgebiet umfasst:

- Narzisstischen Missbrauch & toxische Beziehungen
- Manipulation, emotionale Kälte & Machtspiele
- in Beziehungen und im beruflichen Umfeld
- Verdeckte Dynamiken der Dunklen Triade (Narzissmus, Machiavellismus und subklinische Psychopathie)
- Begleitung nach emotionalem Missbrauch
- um wieder Klarheit, Stabilität und Selbstwirksamkeit zu finden

Viele meiner Klient:innen bringen zusätzlich Themen mit wie:

- Ängste und Panikattacken
- Psychosomatische Beschwerden (z.B. Neurodermitis)
- Ein geschwächtes Selbstbild oder das Gefühl, sich selbst verloren zu haben

Sollte es jedoch andere Themen geben, bei denen du Unterstützung benötigst, stehe ich dir gerne auch zur Seite.



Ich bin ...

„Denise Roffelsen, MSc, BA - ausgebildete Sozialarbeiterin, psychologische Beraterin, Supervisorin und Buchautorin mit eigener Erfahrung im Umgang mit der Dunklen Triade. Ich weiß, wie häufig und unbemerkt Manipulation, emotionale Kälte und Machtspiele wirken – in Beziehungen, im Arbeitsleben oder sogar in der Beratung.“

Aus eigener Erfahrung weiß ich auch, wie schwer es sein kann, sich aus solchen Situationen zu befreien - und wie heilsam es ist, wirklich verstanden zu werden. Diese Erfahrungen haben mich geprägt und bilden heute die Grundlage meiner Arbeit.“

Meine weiteren Angebote

Supervision

En Gibt es Spannungen im Team? Machtspiele, Unsicherheiten oder Konflikte am Arbeitsplatz? Gemeinsam schauen wir hin und finden Wege, wie ihr wieder leichter und klarer zusammenarbeiten könnt.

Fernstudium mit Zertifikatsabschluss

In meinem berufsbegleitenden Fernstudium bekommst du fundiertes Wissen an die Hand, das dir hilft, Menschen und ihre Charaktereigenschaften besser zu verstehen. Du lernst, wie diese Eigenschaften Beziehungen prägen – im Privatleben genauso wie im Beruf.

Fachliteratur

Manchmal braucht es nur einen kleinen Impuls... Meine Bücher unterstützen dich dabei, deine Situation besser zu verstehen und neue Blickwinkel zu gewinnen. Sie können ein erster Schritt sein – bevor vielleicht ein Gespräch mit mir der nächste sein darf.

