



**ICH SEIN
IM WIR**

Ich Sein Im Wir - Andreas Rettenbacher
Diplomierter Lebens- und Sozialberater
mit Spezialisierung auf die Arbeit mit Trauernden,
Supervision und Training in der Erwachsenenbildung

Z E U G N I S

Frau Christine Waltner

geboren am 05.05.1971

hat den Lehrgang

**Trauerbegleitung für
Lebens- und Sozialberater:innen**

(Fortbildungslehrgang für Lebensberater:innen nach den Maßgaben des Fachverbandes
Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich)

von 31.10.2025 bis 16.05.2026

**besucht und vor der Prüfungskommission die Abschlussprüfung
mit sehr gutem Erfolg abgeschlossen.**

Pressbaum, 16.05.2026

**Lehrgangsleiter / Prüfungskommission
Andreas Rettenbacher**

Lehrgangsinhalte gesamt 250 Stunden / 86 Präsenzstunden

Einführung in das Thema Verluste und Trauer, Einstieg in den Lehrgang und Ablauf, Verlustarten, Definitionen zu Trauer, Arten der Trauer, Trauer in verschiedenen Alters- und Lebensphasen, Reflexion eigener Trauer, Werte und Haltungen zu Trauer, Dimensionen / Wirkung der Trauer, Faktoren welche Trauer beeinflussen, Trauertheorie / -Modelle und deren Reflexion, Bedürfnisse in der Trauer, Trauerarbeit / -prozess und Praktische Übungen, Übersicht typischer Interventionen,

Herausforderungen in der Arbeit mit Trauernden, Grenzen der Trauerbegleitung, Trauer und Schuld, Selbstfürsorge und Kraftquellen, Symbole und Rituale in der Trauer, Übungen zu Ritualen, Formen und Felder der Trauerbegleitung, „Erste Hilfe“ / Krisenintervention in der Trauer, Leitung von Trauergruppen, Tipps für die Gesprächsführung (Fragentechniken, No Go's) und weitere typische Interventionen (wie das Duale Prozess Modell der Trauer), Wirkung von Suizid und assistiertem Suizid, Geschlechtsspezifische Trauer und Herkunftssystem, Resilienz und Trauer,

Wechselwirkungen von Trauer und Weltanschauungen / Spiritualität / Religiosität und Religionen / Kulturen / Gesellschaft, Reflexion eigener Religiosität, Trauerkultur im Wandel und aktuelle Entwicklungen, ethische Fragen im Kontext, Trauer und Grenzen zu Diagnosen / Trauma, Herausforderungen für Trauernde, Bewegung in der Trauer - Körperarbeit mit Trauernden,

Rituale in der praktischen Anwendung, Abschluss von Trauerbegleitungen, Zusammenarbeit mit bspw. Bestattungen / Hospiz / Seelsorge, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit, Selbstreflexion für Trauerbegleitung.

Trainer: Andreas Rettenbacher

LSB in den WKO Expert:innenpools Trauerbegleitung und Supervision

Lehrgangsabschluss: Prüfungsvorbereitung und Prüfung

Nachgewiesen sind gesamt 250 Stunden

86 Stunden Präsenzunterricht

40 Stunden Peergroups, praktische Nacharbeitung und Übungen

80 Stunden Literaturstudium (5 ausgewählte Bücher-Rezensionen lt. Literaturliste bzw. Abstimmung)

44 Stunden Prüfungsvorbereitung, Vor- und Nachbereitung

Unterschrift Trainer:



Andreas Rettenbacher