



ZERTIFIKAT

Frau Michaela Rischka

geb. am 07.10.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Resilienz-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 30 Unterrichtseinheiten. Es wurde nachgewiesen, dass verhaltensorientierte Gruppenberatungen zum Aufbau der Resilienzfaktoren durchgeführt werden können.

Theorie

- Hintergründe des Resilienzkonzeptes
- Individuelle und organisationale Resilienz
- Resilienzfaktoren
- Vorstellung von Kurskonzepten zum Resilienztraining
- Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten

Praxis

- Methoden und Techniken von Resilienztrainings
- Einweisung in das Resilienztrainingsprogramm LOOVANZ
- Lehrprobe

Berlin, 08.05.2016

AHAB-Akademie GmbH

Gründungsstraße 3
12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

www.ahab-akademie.de

Stephanie Arzt
Diplom-Psychologin

